

ISTITUTO COMPRENSIVO DI BUCCINO - -BUCCINO
 Prot. 0004414 del 16/05/2025
 IV-5 (Uscita)

**Ai Docenti
 Ai Genitori degli alunni
 delle classi quinte
 della Scuola Primaria
 dell'Istituto Comprensivo
 Al Personale ATA
 p.c. al DSGA
 Al Sito web – Albo online - Atti**

Oggetto: Comunicazione incontri seconda parte Progetto “CREAMED” – GAL I Sentieri del Buon Vivere.

Si comunica che, a partire da giovedì 22 maggio 2025, avranno luogo una serie di incontri per l'attuazione della seconda parte del Progetto “CREAMED Dieta Mediterranea e Resilienza Rurale in un'economia globalizzata, Rural Resilience and Mediterranean Diet in a Globalized Economy” finalizzato a divulgare il protocollo – modello “Mensa Caggiano” mediante la promozione dell'educazione alimentare sullo stile della Dieta Mediterranea.

Il laboratorio è indirizzato agli alunni delle classi quinte della Scuola Primaria dell'Istituto e si sviluppa in un unico momento della durata di due ore e mezza circa.

Il progetto prevede in particolare:

- Presentazione favola “L'idea, storia di una mensa”: racconto di una storia vera di resilienza;
- Stesura del “Diario alimentare”: sulla base delle proprie abitudini si stila il prototipo di un giorno alimentare;
- Prova pratica “Il nutrizionista”: stesura di un piano alimentare settimanale, rispettando i suggerimenti della Dieta Mediterranea;
- Gioco “Creamed Quiz”.

Gli incontri si svolgeranno nei rispettivi plessi scolastici secondo il seguente calendario:

Giorno	Orario	Plesso	Classe/Pluriclasse
Giovedì 22.05.2025	11:30 – 13:00	Scuola Primaria di San Gregorio Magno	5^A 5^B
Venerdì 23.05.2025	9:00 – 11:00	Scuola Primaria di Buccino Capoluogo	5^A
Venerdì 23.05.2025	11:00 – 13:00	Scuola Primaria di Buccino Borgo	5^A
Lunedì 26.05.2025	11:00 – 12:00	Scuola Primaria di Palomonte Capoluogo	5^A
Lunedì 26.05.2025	12:00 – 13:00	Scuola Primaria di Palomonte Bivio	5^A
Mercoledì 28.05.2025	9:00	Scuola Primaria di Ricigliano	3/4/5


 Il Dirigente Scolastico
 Dott.ssa Rosangela Lardo